

### **Pas si plat !**

[--&gt; Résultats](#)

Je suis allé dimanche 15 avril à Saint-Gence participer à la première édition du trail de la forêt de Lenfant. Deux distances étaient au programme sur une boucle de 6km à faire une ou deux fois. Une centaine de participants étaient inscrits sur le 12 bornes et 70 sur le 6. L'épreuve m'avait été vendue comme facile et plutôt plate, mais c'est tout le contraire. La course se déroule uniquement en sous-bois, avec quelques descentes et de belles côtes pas très longues mais qui font mal. Un parcours plutôt technique donc, et bien casse-pattes. À la fin de la première boucle, ça râlait d'ailleurs sévère dans le peloton à l'idée de se farcir une seconde fois les chemins. De mon côté, je me suis débrouillé comme j'ai pu. En me calant juste derrière la deuxième féminine, nous avons pu nous relayer une partie de la course et nous soutenir moralement en maudissant les organisateurs, le Limousin qui pourrait être plat et le gars qui a inventé la course à pied. Je finis quand même à une honorable 27<sup>e</sup> place. Bilan : une course populaire et sympa, pas si facile, une bonne bouteille de bière offerte et un joli parcours d'entraînement découvert.